

사명 선언

Pacific Asian Counseling Services(PACS)는 상담과 치료를 통해 아이들과 가족들의 삶을 풍요롭게 합니다. 저희는 아시아 태평양계 이민자들에 대한 전문성을 갖고 문화적으로 세심하며 특정한 언어로 서비스를 제공합니다.



저희가 제공하는 서비스

개인, 가족 및 그룹 상담,
등록한 내담자를 위한 정신과 상담
지원 서비스:

- 사례 관리
- 주거, 보호소, 법률 서비스, 음식, 의복 등과 연결
- 정부 보조 신청
- 동료 지원
- 소개/위탁

이력서 쓰기, 인터뷰 기술과 직업 기술 개발 등
취업 지원

신생아 부모들에게 집에서 육아에 관해 가르치는
가정 방문 프로그램

치료법의 일부로 영적 및 전통적 관습 이용

부모 교육과 정신 건강에 관한 워크샵

최근에 석방된 수감자 및/혹은 의학적 문제,
노숙자, 약물남용 문제를 포함하여 정서와 행동에
심각한 문제가 있는 사람들을 위한 집중 서비스

내담자가 요청한 학교, 가정, 기타 시설과
장소에서 현장 기반 서비스

충격적 경험에 관해 잘 아는 서비스

정신병에 대한 사회적 낙인에 대처하는 권익 옹호

저희가 돕는 이유

PACS 는 누군가 들어주고 관심을 가져줄 때 삶이
변화할 수 있다는 것을 압니다. 저희들은 소셜
워커, 결혼과 가족 치료사, 사례 관리자, 정신과
전문의, 동료와 가족 및 부모 권익옹호자등 각
분야의 전문가로 구성된 팀을 두고 있습니다.
저희는 저희에게 오시는 내담자가 겪는 고통과
어려움을 이해하기 위해 그들이 살고 있는
커뮤니티에 참여하는 것이 중요함을 알고
있습니다. 저희의 서비스는 저희 사무실은 물론
내담자의 집, 학교나 내담자가 편안하게 여기는
곳이면 어디에서나 제공됩니다.

“PACS는 학교와 커뮤니티와 가정에서 문제를
겪는 아이들을 돕습니다. PACS는 문제를 갖고
있는 저를 도와주니 여러분도 도울 수 있습니다.
저는 나쁜 아이들과 어울리며 나쁜 짓을 하고 나쁜
성적을 받곤 했습니다.”

10대 소년

5명중 1명은 평생을 살면서 정신병을
경험합니다. (국립정신건강연구소, 2017)

자살은 미국에서 10번째 주요 사망 원인입니다.

10-34세 연령층에서 자살은 2번째 사망
원인입니다. (미국자살방지재단)



15-19세 아시아태평양계 청소년층에서 자살은
가장 주된 사망원인입니다. (질병 통제 및 예방
센터, 2016)

우울증은 여성은 4명중 1명, 남성은 6명중
1명에게서 나타나고 있습니다. 가장 위험한 자살
위험 요인임에도 불구하고 심한 우울증 환자의
3분의 1만이 치료를 받습니다.

주요 우울증 증상을 보인 흑인 청소년의 70%
이상이 그 상태에 대한 치료를 받지 않았습니다.
(SAMHSA)

“저는 이제 막 별거하게 된 남편으로부터 공격을
당했습니다. 그 공격으로 인해 과거에 겪었던
가정 폭력들이 떠올랐습니다...그 모든 것들이
함께 몰려와 시한폭탄처럼 폭발했습니다...
PACS에서 받은 치료는 전혀 달랐습니다. 제가
배운 것 중 하나가 자기 자신을 돌보는
방법입니다...치료 받을까 생각중인 분들에게
알리고 싶습니다- 자신에게 도움이 필요하다고
인정하는 것을 두려워하지 마십시오.
CalWORKs 내담자



미국에서 해마다 폭력에 노출돼 영향 받는
아이들이 거의 3명중 2명이나 됩니다. 충격적인
경험은 아이들, 특히 3세 미만 어린이의 건강과
학습 능력에 영향을 미칩니다. 수많은 우리
아이들이 가정 및/또는 이웃에서 매일 충격적인
일들이 벌어지는 빈곤 속에서 살고 있습니다.

아시아태평양계와 기타 소외 계층 그룹들은 정신
건강에 문제가 많음에도 불구하고 사회적 낙인,
언어 장벽, 가난과 접근성 결여 때문에 도움을
청하지 못하고 있습니다.

아울러 저희들은 많은 어린이, 어른, 가족들이
치료를 받고 더 건강해지는 것을 보았습니다.
그런 성공담이야말로 PACS를 앞으로 나아가게
하는 원동력입니다.



저희가 돕는 분

- * 메디칼(MediCal) 수혜 자격이 있는 아동 및 성인
- * 가족들이 사랑하는 사람의 정신 건강 문제에 대해 더 잘 이해할 수 있도록
- * 소수민족 및/또는 소외 계층 커뮤니티

"...처음 미국에 왔을 때 저는 신체와 정신 건강에 문제가 있었습니다....예전엔 제 자신을 고립시키곤 했지만 지금은 가족과 친구들 사이에서 더 편안하고 자신 있습니다....저는 정서적으로 치유됐다고 느낍니다. 지금은 학교도 다니고 일도 할 수 있습니다....치료받기 시작한 후로 저는 더 이상 두려워하거나 걱정하지 않습니다." 캄보디아계 INC 프로그램 참가자



저희가 돕는 방식

문화적으로 민감하고 언어적으로 적합한 정신 건강 서비스를 제공합니다. 직원 및 사무실 위치에 따라 다음의 언어로 서비스를 제공할 수 있습니다:

- 중국어 (광둥어, 대만어, 북경어)
- 영어
- 타갈로그어(필리핀어)
- 일본어
- 크메르어 (캄보디아어)
- 한국어
- 사모아어
- 스페인어
- 태국어
- 베트남어

근무 시간:

오전 9 시 - 오후 6시

월요일 - 금요일

그 밖의 시간은 예약으로 정하실 수 있습니다.

저희가 돕는 장소

PACS는 로스앤젤레스, 롱비치, 샌퍼난도 벨리의 세 곳에서 롱비치, 카슨, 사우스 베이 도시들, 윌밍튼, 샌피드로, 호손, 토렌스, 잉글우드, 마비스타, 베니스, 컬버시티, 산타모니카, 웨스트체스터, 밴나이스, 채스워스, 그라나다힐스, 파코이마, 파노라마시티, 카노가 팍 지역에 도움을 드립니다.

본부 사무실— 로스앤젤레스 (LA 공항 근처):
8616 La Tijera Blvd., Ste. 200
Los Angeles, CA 90045

전화번호: (310) 337-1550

팩스번호: (310) 337-2805

롱비치 사무실:

3530 Atlantic Ave., Ste. 210
Long Beach, CA 90807

전화번호: (562) 424-1886

팩스번호: (562) 424-2296

샌퍼난도 벨리 사무실:

6931 Van Nuys Blvd., Ste. 200
Van Nuys, CA 91405

전화번호: (818) 989-9214

팩스번호: (818) 989-9217

www.pacsla.org

info@pacsla.org

www.facebook.com/pacsla

이 안내 책자는 산타모니카 니케이 홀 기금(Santa Monica Nikkei Hall Fund)의 후원으로 제작되었습니다.



Pacific Asian Counseling Services

PACS 는
회복
행복
그리고

의미 있는 삶을 믿습니다

