

私たちの使命

Pacific Asian Counseling Servicesは、カウンセリングや心のケアを通じて子供たちや家族の生活を豊かにします。私たちは、アジア・太平洋諸島系移民層の専門知識を備え、文化に配慮をしそれぞれの方の望む言語によるサービスを提供します。



私たちが提供するサービス

個人、家族およびグループカウンセリング。
登録クライアントに対する精神科医相談。
支援サービス:

- ・ケースマネージメント
- ・住宅、シェルター、法的サービス、食料、衣類などのあっせん
- ・生活保護などの受給登録
- ・ピアサポート
- ・医師や仕事などの紹介

履歴書作成、面接スキル、職業訓練などの就職サポート。

新生児の親に自宅で育児指導を提供する家庭訪問プログラム。

治療法の一環として宗教および伝統的習慣の組み入れ。

育児クラスおよびメンタルヘルスへの意識を高めるワークショップ

深刻な情緒および行動問題を抱えている方を対象とする集中サービス。最近出所した方および／または医療問題、ホームレスまたは薬物問題を抱えている方など。

クライアントの要望により、学校、家、その他の施設や様々な場所で行う現場サービス。

トラウマインフォームド・サービス(過去のトラウマを知ったうえでケアを組み立て療養環境を整備するケア)。

精神疾患を恥じる気持ちに対処する支援。

サービス提供の目的

PACSは、誰かに耳を傾けてもらい、気にかけてもらうことで人生が変わることを知っています。私たちは、ソーシャルワーカー、結婚／家族カウンセラー、ケースマネージャー、精神科医、仲間、家族、保護者へのアドボケート(代弁者)から成る学術的チームです。私たちは、クライアントの苦悩や問題を理解する上で、彼らの住むコミュニティとの関りが重要であることを知っています。オフィス以外でも、クライアントの家、学校など本人にとって心地良い場所でサービスを提供します。

「PACSは、学校、コミュニティ、家庭内で問題を抱える子供たちを支援してくれます。PACSは問題を抱えていた私を助けてくれたように、あなたのことも助けてくれることでしょう。私は以前、悪い仲間と遊んでいて成績も悪く悪いことをしていました。」10代の少年

5人に1人は生涯のうちに精神疾患にかかると言われていています。(米国国立精神衛生研究所、2017年)

自殺は米国で10番目に多い死亡原因です。10～34歳の年齢層では、自殺は死亡原因の第2位です。(全米自殺防止財団)



アジア・太平洋諸島系の15～19歳の年齢層では、自殺が第1位の死亡原因です。(疾病対策予防センター(CDC)、2016年)

うつ病は女性では4人に1人、男性では6人に1人の割合で見られます。うつ病は自殺の最大の危険因子であるにもかかわらず、重度のうつ病を持つ人の3人に1人しか治療を受けていません。

うつ病エピソードを発症した黒人／アフリカ系アメリカ人の若者の70%以上は病状に対する治療を受けていなかったことが判明。(米国薬物乱用精神保健管理局 (SAMHSA))

「夫と別れたばかりの頃、彼から暴行を受けました。その暴力で、以前受けた家庭内暴力を思い出しました…すべての記憶が一気に押し寄せ時限爆弾のように爆発しました…PACSで受けるセラピーは、はるかに異なっていました。私が学んだことの一つとして、セルフケアです…心理療法を受けようか考えている方に知ってもらいたいー 恐れないで援助を必要としていることを認めてください。」CalWORKs(カリフォルニア州公的扶助制度)のクライアント



毎年、米国では3人に1人くらいの割合で子供たちが暴力にさらされています。心的外傷は、特に乳児から3歳までの子供たちの健康と学習能力に影響を及ぼします。子供たちの多くが、家族および／または近所で日常的に心に傷を負うような貧しい環境で暮らしています。

アジア・太平洋諸島系住民やその他の恵まれないグループの方たちは、メンタルヘルス問題の割合が高いにもかかわらず、恥じる気持ち、言葉の壁、貧困、および情報不足から援助をためらっているのです。

同時にその一方で、援助を得ることで多くの子供たち、そして大人や家族の方たちが健康になるのを私たちは見てきました。これらの成功体験談はまさにPACSの原動力です。



サービスの対象となる方

- * MediCal(政府医療保険)を受ける資格のある子供および成人
- * ご家族として大切な人が抱える心の問題をより良く理解できるように
- * 特定の民族に属し/または恵まれないコミュニティに属する方

「…初めてアメリカへ来たとき、私は心身共に問題を抱えていました…以前は孤立していましたが、今では自信をもって家族や友人とくつろぐことができます…精神的に癒された感じがします…現在は学校へ行き、仕事もできるようになりました…心理療法を受けてからは、恐怖を感じたり心配することがなくなりました。」JINCプログラムのカンボジア人クライアント



サービスの提供方法

文化に配慮をしかつ適切な言語でメンタルヘルスサービスを提供します。スタッフの配置およびオフィスにもよりますが、下記の言語を扱っています。

- ・英語
- ・タガログ語(フィリピン語)
- ・日本語
- ・クメール語(カンボジア語)
- ・韓国語
- ・サモア語
- ・スペイン語
- ・タイ語
- ・ベトナム語

営業時間

午前9時～午後6時
月曜日～金曜日

営業時間外のご予約も対応可能です。

サービス地域

ロサンゼルス、ロングビーチ、サンフェルナンドバレーに3拠点を置き、PACSLAは、ロングビーチ、カーソン、サウスベイ都市、ウィルミントン、サンペドロ、ホーソン、トーランス、イングルウッド、マーヴィスタ、ベニス、カルバートシティ、サンタモニカ、ウエストチェスター、バンナイズ、チャッツワース、グラナダヒルズ、パコイマ、パノラマシティ、カノガパーク地域にサービスを提供しています。

メイン・オフィス — ロサンゼルス (LAX近辺):
8616 La Tijera Blvd., Ste. 200
Los Angeles, CA 90045
電話番号: (310) 337-1550
ファックス番号: (310) 337-2805

ロングビーチ・オフィス:
3530 Atlantic Ave., Ste. 210
Long Beach, CA 90807
電話番号: (562) 424-1886
ファックス番号: (562) 424-2296

サンフェルナンドバレー・オフィス:
6931 Van Nuys Blvd., Ste. 200
Van Nuys, CA 91405
電話番号: (818) 989-9214
ファックス番号: (818) 989-9217

www.pacsla.org

info@pacsla.org

www.facebook.com/pacsla

このパンフレットはSanta Monica Nikkei Hall Fundの協力を得て作成されました。



Pacific Asian Counseling Services

PACSLA は
回復
幸福
有意義な人生を
信じます

