

តើតាមរយៈពាក្យថា «ការបង្កើតផ្នែកអារម្មណ៍» លោកអ្នកចង់បានន័យថាដូចម្តេច ?

នៅក្នុងរយៈពេលពីរបីឆ្នាំដំបូងនៃជីវិត ទារកដំបូងរស់ និងផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ នៅពេលដែលពួកគេ ធំពូករាល់ អារម្មណ៍ និងទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេក្លាយជាស្មុគស្មាញ។ ទារកត្រូវការមាតាបិតា និងមនុស្សដែលខ្លាំងនៅក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេដើម្បីជួយគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍របស់ពួកគេ។ ឧទាហរណ៍៖ ទារកដែលមានការភ័យខ្លាច ខឹង ឬឈឺចាប់ ត្រូវការជំនួយពីមនុស្សពេញវ័យដើម្បី យល់ មានចិត្តស្ងប់ និងចេះល្ងង់លោម។ ជាធម្មជាតិ មាតាបិតាជួយទារករបស់ពួកគេ ដើម្បីធ្វើឲ្យស្ងប់ចិត្តតាមរយៈការកាន់ពួកគេ និយាយដោយទន់ភ្លន់ ផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងដល់ពួកគេ ឬ យោលពួកគេតិចៗ។

នៅពេលដែលក្រុមគ្រួសារបង្កើតផ្នែកដែលមានសុវត្ថិភាព និងត្រូវគ្រួសារ កូនៗរបស់ពួកគេមានពេលវេលាដឹងដោយស្រួលជា សិក្សាដើម្បីគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍របស់ពួកគេ។

សុខភាពផ្នែកអារម្មណ៍របស់មនុស្សពេញវ័យ កម្រិតនៃភាពស្រស់ និងស្ថានភាពជីវិតអាចប៉ះពាល់ដល់ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេជាមួយនឹងទារក។ ប្រសិនបើលោកអ្នកកំពុងតែប្រយមនឹងសម្ពាធដ៏ច្រើនសន្ធឹកសន្ធាប់ ឬតាមលំបាក ឬស្មារតីមាតាបិតា ឬមនុស្សពេញវ័យផ្សេងទៀតដែលស្ថិតនៅក្នុងកាលៈទេសៈប្រទេសនេះ វាអាចជួយបានយ៉ាងសន្ធឹកសន្ធាប់ដើម្បីស្វែងរកជំនួយពីលោកអ្នកជំនាញសុខភាពផ្នែកខាងចិត្តគំនិត។



អំពីការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងសម្រាប់កូនរបស់លោកអ្នក និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ

គម្រោង ABC ត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីបង្កើតឱ្យមាន ការផ្លាស់ប្តូរនៅពេលដំបូងនៃ ជីវិតរបស់កុមារ។ មិនថាតែទារក ឬកុមារដើរតសាស់ កុមារទាំងអស់ត្រូវការ ការគាំទ្រដើម្បីធ្វើឱ្យសុខចិត្តនិងយមន្តការអនិវឌ្ឍន៍ផ្នែកអារម្មណ៍ និងសង្គមសុខភាព របស់ពួកគេ។ គោលដៅរបស់យើងសម្រាប់គម្រោង ABC គឺធានាថា ក្រុម គ្រួសារ អ្នកជំនាញ និងអង្គការសហគមន៍ ធ្វើការរួមគ្នាក្នុង ការគាំទ្រការអនិវឌ្ឍន៍សុខភាពរបស់កុមារគ្រប់រូបតាមរយៈ ការយល់ដឹងតួនាទីកុមារ ដែលទំនាក់ទំនងដើរតួនាទីក្នុង ការស្ថាបនាជីវិតរបស់កុមារដោយសុខភាពល្អ។

- សម្រាប់ធនាគារបន្ថែមទៀត សូមទស្សនា៖
- ProjectABC-LA.org
 - developingchild.harvard.edu
 - SAMHSA.gov/children
 - nctsn.org
 - childtrauma.org

ការទទួលស្គាល់

ប័ណ្ណផ្សព្វផ្សាយនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយគម្រោង ABC - អំពីការភ្ជាប់ការស្របសម្រាប់កុមារតូចៗ និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ ក្រោមជំនួយពីការគ្រប់គ្រងសេវាកម្មសុខភាពផ្នែកខាងចិត្តគំនិត និងការរំលោភបំពានលើសារធាតុ (SAMHSA) ខែមិថុនា ឆ្នាំ2011។ ផ្នែកនៃមាតិកាត្រូវបកប្រែប្រែលើ Zero to Six Collaborative Group នៃ បណ្តាញសម្ពាធដ៏ដល់មានបច្ចេកទេសស្ថិតក្នុងស្ថិតិរបស់កុមារថ្នាក់ ជាតិ។ (2010)។ បច្ចេកទេសស្ថិតក្នុងស្ថិតិកុមារភាព។ Los Angeles, CA & Durham, NC៖ មជ្ឈមណ្ឌលជាតិសម្រាប់សម្ពាធដ៏ដល់មានបច្ចេកទេសស្ថិតក្នុងស្ថិតិរបស់កុមារថ្នាក់ជាតិ

គម្រោង ABC គឺជាការសហប្រតិបត្តិការរបស់៖

- Children's Institute, Inc. – www.childrensinstitute.org
- មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់ភាពឥតខ្ចោះ ក្នុងភាពអសមត្ថភាពដែលមានការអនិវឌ្ឍន៍នៃសកលវិទ្យាល័យការលីហ្សូញ៉ាខាងត្បូងនៅមន្ទីរពេទ្យកុមារ Los Angeles – www.uscucedd.org
- សារធាតុនៃការងារសង្គម USC – http://sowkweb.usc.edu
- ផ្នែកសេវាកម្មកុមារ និង គ្រួសារនៃគំបន់ Los Angeles – http://dcfs.co.la.ca.us
- ផ្នែកសុខភាពខួបក្បាលនៃគំបន់ Los Angeles – http://dmh.lacounty.gov

www.ProjectABC-LA.org

គម្រោង ABC បានទទួលមូលនិធិតាមរយៈ ការគ្រប់គ្រងសេវាកម្មសុខភាពផ្នែកខាងចិត្តគំនិត និងការរំលោភបំពានលើសារធាតុ samhsa.gov។