

Ang misyon ng *PACS:*



Ipinapabuti ng **Pacific Asian Counseling Services** (PACS) ang buhay ng mga bata at pamilya sa pagpayo at pagaalala. Sa PACS, kami ay dalubhasa at mapagunawa kami sa kalagayan ng mga ibang kultura at kalinangan dahil sa mga imigranteng grupo ng mga Asian Pacific Islander na gumagamit ng iba't ibang wika. Sa palakad namin ngayon, mayroong 45 na iba't ibang grupo na nanggaling sa Asia o sa mga Islas sa Pacifico at 28 na iba't ibang wika. Karamihan sa mga grupo ay mga: Asian Indian, Bangladeshi, Cambodian, Chinese, Filipino, Guamanian, Hmong, Indonesian, Japanese, Korean, Laotian, Malaysian, National Hawaiian, Pakistani, Samoan, Sri Lankan, Thai, Tongan, at Vietnamese.

"Mula noong nag-umpisa ako ng pagpapayo, nagbago ang buhay ko. Natuto kong pigilin ang aking pagkagalit. Mas marami akong pasyensya sa mga anak ko at hindi ko na silang kailangan saktan. Natuto rin ako maging mas matiwasay at mahusay sa pamumuhay. Bumaba ang timbang ko at maganda na ang pagtingin ko sa sarili ko."

— Babaeng kliyente nasa kanyang 30's

Propesyonal, Prebado at Natatanging Serbisyo sa Kalusugang Pangkaisipan

Ang PACS ay nagbibigay nang mataas na uri ng serbisyo sa mga pamilya o nag-iisang tao sa ligtas, lihim at mapagmalasakit na pamamaraan. Ang mga nagtrabaho sa PACS ay mga propesyonal na nag-aral at nag-sanay sa kanilang larangan at ang mga namamahala sa kanila ay mga lisensiyado. Kami ay dalubhasa sa pagbibigay ng serbisyo na akma sa mga ibang lahi.

Ang kasalukuyang mga wika na aming ginagamit sa paglilingkod ay:

- Chinese
(*Cantonese, Taiwanese and Mandarin*)
- Japanese
- Khmer
- Korean
- Spanish
- Tagalog
- Thai
- Vietnamese

Kung may kailangan kayong wika, sabihin niyo sa amin pagtawag ninyo para makatulong ang tamang empleyado sa inyo.



www.pacsla.org

Ang opisina ng PACS ay bukas Lunes hanggang Biyernes, 9 a.m. - 6 p.m. Para sa mga ibang oras, tumawag at makipag-appointment po lamang.

Main Office — Westchester/LAX:

8616 La Tijera Blvd., Ste. 200
Los Angeles, CA 90045
Phone Number: (310) 337-1550
Fax Number: (310) 337-2805



Long Beach Office:

3530 Atlantic Ave., Ste. 210
Long Beach, CA 90807
Phone Number: (562) 424-1886
Fax Number: (562) 424-2296

San Fernando Valley Office:

6851 Lennox Ave., Ste. 400
Van Nuys, CA 91405
Phone Number: (818) 989-9214
Fax Number: (818) 989-9217

Website: www.pacsla.org
E-mail: info@pacsla.org

Bayad: Mayroon kaming pangbayad kagaya ng "sliding scale fees" na puwede naming ayusin para sa inyo.



Palakasin ang kakayahan ng bawat tao ng iba't ibang lahi para makatayo sa kanyang sarili at maging malusog ang kanyang buhay—simula pa noong 1981



Ang kahulugan ng aming pinagsamahang disenyo ay "tao," para ipakita sa maraming nag-susuporta sa PACS na kami ay gumagawa ng mga posibilidad.

Mga Programa at Serbisyo

Pagpapayo

Ang serbisyong pagpapayo ay aming ibinibigay sa nag-iisang tao, sa mag-asawa, sa buong pamilya, o sa isang grupo. Ang bawat kliyente ay tinutulungan ng ganitong pamamaraan:

- Alamin ang problema tungkol sa kalusugang pangkaisipan tulad ng pamimighati, sakit na pagkabalisa, at iba pa.
- Konsultasyon galing sa Psychiatrist at suporta para makakuha ng gamut ang aming mga kliyente
- Problema sa eskuela kagaya ng mapanggulong pagkilos ng bata sa klase, kakulangan ng atensyon (ADHD), at iba pa.
- Magkasabay na mga problema tungkol sa pag-asa sa drogang substansya at problemas sa kalusugang pangkaisipan
- Pagtulong sa makayanan ang Pagkasindak
- Mga suliranin tungkol sa lungkot at pangungulila
- Magkasabay na problema tungkol sa pag-asa sa drogang substansya at problema sa kalusugang pangkaisipan
- Grupo sa pamamahala ng galit
- Mapabuti ang kanilang komunikasyon
- Mapalapit ang kaugalian at pagkakalayo sa kanilang pamilya
- Harapin ang problema sa pagaaway
- Ilayo ang sarili sa matinding apekto ng problema dahil sa pagdidiborsyo, pagwala ng trabaho, pag-alis sa bansang inyong pinangalanan, at iba pa.

Pamamahala ng Kaso

Ang aming mga kliyente ay binibigyan ng serbisyo sa pamamahala ng caso para mapalalo ang kanilang kaalaman tungkol sa mga sumusunod:

- Karagdagang Perang Pangseguridad — Tulong sa mga kliyente at sa kanilang pamilya sa pagcomplete ng “application” o “appeal” para sa mga benepisyo ng Social Security
- Tulong para sa mga magulang na may alam ng isang wika lamang para makausap ang empleyado ng paaralan tungkol sa kanilang anak.

PACS

- Mga ospital at klinika para sa Kalusugan — Impormasyon tungkol sa murang seguro
- Magpalista sa mga programa ng seguro tulad ng Kalusugan ng Pamilya at Kalusugan ng Bata.
- Serbisyo Tungkol Sa Trabaho — Tulong sa paghahanda sa paghanap ng trabaho.
- Tumuhog sa mga serbisyong imigrasyon at pambatas
- Magbigay ng serbisyo sa pagsasaling-wika para sa mga kliyente na isang wika.

Tulong Kung Sarado ang Opisina sa Panahon ng Krisis o Kagipitan

Sa panahon ng krisis, may therapist maaring magbibigay tulong sa mga kliyente ng PACS sa telepono. Pero ang madaling serbisyo sa mga tahanan ng mga kliyente ay hindi pwedeng ibigay.

“Gusto ko ang PACS. Tinutulungan nila ako iwasan ang masamang gawain para magawa ko ang trabaho para sa eskuela. Mabait ang mga tao nagtrabaho dito.”

— Bata sa Mababang Paaralan

Programang Youths Excelling for Success (Y.E.S.)

Para sa mga batang mahirap edad na 5-18 na maaaring mapanganib sa kasamaan, mayroong actividad na walang bayad na magpapalakas ng paloob para makabuti sila sa pagaaral. Ito ay maaaring tuparin sa pamamagitan ng mga iba’t ibang actividad katulad ng mga gawaan na pagtuturo, mga libangan walang panganib, at sari-saring arte. Ang aming mga grupo ay tumutulong para umunlad ang sarili, mapabuti ang komunikasyon, magharap ng problema sa pagaaway at pamamahala ng galit. May tulong din para sa pagbubuti sa pagaaral kung may pangangailangan ng kasanayan sa karunungan bumasa at sumulat sa iba’t ibang paksa. Mga bagong karanasan at matatag na kinabukasan ay nangyayari dahil sa mga programang

PACIFIC ASIAN COUNSELING SERVICES

binibigay namin. Ang programa namin ay tumutulong para manatili ang mga bata sa eskuela, magbago ng sarili at hindi gumamit ng mga masamang gawain. Pinapasigla ang mga estudyante para sa kanilang “application” sa kolehiyo at unibersidad o pumili ng sari-saring karera o tungkulin. Itong programa ay nasa opisina namin sa Long Beach at sa Pueblo del Rio Housing sa South Central Los Angeles.

“Pagkatapos ko sumali sa programa ng PACS, nagkaroon ako ng bagong kaibigan at tumaas ang mga grado ko sa eskuwela. Ngayon ako ay kasale ng running team, at natapos ko ang Los Angeles Marathon. Nabigyan ako ng medalya at mataas na ang pagtingin ko sa sarili ko.”

— Estudyante ng Mataas na Paaralan

Impormasyon, Payo at Tagatangkilik

Ang PACS ay mayroong maraming kaalaman at impormasyon sa iba’t ibang lingcod. Ipinapangako namin tumulong sa lahat ng mga tao at grupo.



Ang Misyong ng Pacific Asian Counseling Services:

Ipinapabuti ng PACS ang buhay ng mga bata at pamilya sa pagpapayo at pagaalala. Sa PACS, kami ay dalubhasa at mapagunawa kami sa kalagayan ng mga ibang kultura at kalinangan dahil sa mga imigranteng grupo ng mga Asian Pacific Islander na gumagamit ng iba’t ibang wika.

Ang mga pinagmumulan ng pondo at nagbibigay suporta sa PACS ay ang mga sumusunod:

Allstate Foundation
American Honda
Asian Pacific Community Fund
California Community Foundation
California Consumer Protection Foundation
The California Endowment
The Capital Group Companies
Chapman & Associates Foundation
City of Los Angeles
Community Development Department
Dwight Stuart Youth Foundation
Entertainment Industry Foundation
The Gas Company
Josephine S. Gumbiner Foundation
Richard Heath & Associates
Jinwoo Communications Group
Kaiser Permanente Foundation
Kaiser Permanente —
Community Relations Program
Supervisor Don Knabe, 4th District
LA Care Health Plan
Los Angeles County Department of Mental Health
Los Angeles County Department of Children and Family Services
Los Angeles County Department of Probation
Los Angeles County Department of Public Social Services
Los Angeles Times Family Fund
Metropolitan Transit Authority
Mervyn’s Child Spree Program
Northrop Grumman Corp.
Public Relations Society of America, Los Angeles Area Chapter
Raytheon Asian Pacific Association
Raytheon Company
Santa Anita Park
Sidney Stern Memorial Trust
Paul Shishima
Southern California Edison
Sonnenschein Nath & Rosenthal LLP
Torrance Jaycees
United Way of Greater Los Angeles
Verizon Wireless HopeLine Program
Washington Mutual Bank
Weingart Foundation
Wells Fargo Foundation
Westchester Rotary



1996-97 United Way of Greater Los Angeles
Ang Ahensiya Ng Taon