

La Misión de PACS:

El **Pacific Asian Counseling Services** enriquece las vidas de los niños y la de sus familias mediante la orientación y el cuidado. Proporcionamos servicios con sensibilidad cultural y de lenguaje preciso con experiencia en las poblaciones de inmigrantes isleño asiático-pacífico. PACS es una agencia no lucrativa 501(c)(3).

Actualmente, el 60 % de sus clientes son isleño asiáticos-pacífico con el 40 % restante conformado de latinos, afro-americanos y caucásicos. Muchos de nuestros clientes son refugiados o inmigrantes que han sufrido mucho para llegar a este país.

Existen claramente más de 45 grupos étnicos distintos que componen la población API con 28 idiomas diferentes. Los principales grupos API son: indígenas asiáticos, bangladeses, camboyanos, chinos, filipinos, guamenses, miao, indonesios, japoneses, coreanos, laosianos, malayos, ciudadanos hawaianos, paquistaníes, samoanos, esrilanqueses, tailandeses, tonganos, y vietnamitas.

“Desde que comencé a recibir orientación, mi vida ha cambiado. He aprendido a controlar mi carácter. Tengo más paciencia con mis hijos y ya no tengo que disciplinarlos a golpes. También me siento mucho más tranquila porque he aprendido a ser más organizada y a planear las cosas con anticipación. He bajado 79 libras y me siento mucho mejor acerca de mi persona.”

— Cliente femenino en sus 30 años

Servicio profesional, confidencial y especializado.

PACS proporciona servicios de salud mental de calidad y social a familias y personas de manera confidencial, segura y humana. La mayoría de nuestros clientes son niños y familias de bajo recursos con cobertura de MediCal. El personal está capacitado profesionalmente y es supervisado por médicos clínicos autorizados. Nos esforzamos en proveer servicios lingüísticamente apropiados para todos los orígenes étnicos. Dependiendo de la cantidad del personal disponible, nuestra capacidad de idiomas por lo general incluye:

- Chino (Cantonés, taiwanés y mandarín)
- Japonés
- Jemer
- Coreano
- Español
- Tagalog
- Tailandés
- Vietnamés

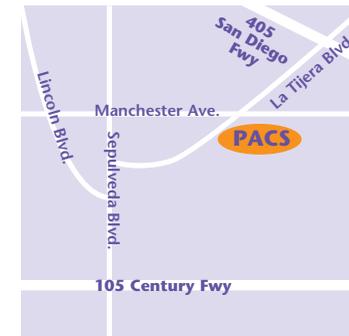
Si usted necesita ayuda con el idioma, por favor háganos saber cuando llame para así poder asistirle con el personal bilingüe adecuado.



Las oficinas de PACS están abiertas desde las 9:00 a.m. hasta las 6:00 p.m., de lunes a viernes. Otras horas estarán disponibles solo por cita.

Oficina Principal — Westchester/LAX:

8616 La Tijera Blvd., Ste. 200
Los Angeles, CA 90045
Teléfono: (310) 337-1550
Número de fax: (310) 337-2805



Oficina de Long Beach:

3530 Atlantic Ave., Ste. 210
Long Beach, CA 90807
Teléfono: (562) 424-1886
Número de fax: (562) 424-2296

Oficina del Valle de San Fernando:

6851 Lennox Ave., Ste. 400
Van Nuys, CA 91405
Teléfono: (818) 989-9214
Número de fax: (818) 989-9217

Portal en la red: www.pacsla.org
Dirección electrónica: info@pacsla.org

Agradecemos infinitamente la generosidad del Programa de Relaciones Comunitaria de Kaiser Permanente por haber asumido la responsabilidad financiera de la traducción y reproducción de este folleto.



Empoderando a las personas de todos los orígenes étnicos a llevar vidas ejemplares, independientes y productivas desde 1981.



Nuestro logotipo es un diseño de un símbolo de personas entrelazadas, que representan a muchos de los colaboradores que ayudan a PACS a crear oportunidades.

Programas y Servicios

Orientación

- Diagnóstico y evaluación.
- Tratar problemas crónicos y severos de la salud mental tales como: desorden post-traumático, desorden depresivo, bipolar y esquizofrenia, etc.
- Las consultas psiquiátricas y apoyo con los medicamentos para clientes que ya están siendo tratados.
- Niños que están a riesgos de abusos o han sido abusados.
- Asuntos relacionados con el colegio tal como: ausencia injustificada de la escuela, conducta desordenada, violencia y disciplina en el salón de clases.
- Abuso de sustancias concurrentes y problemas de salud mental.
- Recuperación de traumatismos.
- Problemas sobre el proceso de duelo y el luto.
- Contról de ira.
- Mejorar la comunicación interpersonal.
- Unir la brecha cultural y generacional en las familias.
- Solución de conflictos.
- Hay una terapeuta disponible por teléfono después de las horas normales de trabajo para ayudar a los clientes de PACS que ya están siendo tratados.
- Adaptación al estrés situacional del divorcio, pérdida de trabajo, traslado, etc.

Administración de casos para clientes con la necesidad de tener acceso a recursos tales como:

- Supplemental Security Income (SSI) — Ayuda para los clientes y sus familias quienes se inscriben o piden calificar para las prestaciones del SSI.
- Escuelas — Ayuda para padres monolingües para comunicarse con el personal de la escuela sobre sus hijos.
- Referencias sobre cuidado de salud comunal a bajo costo o gratis.
- Referencias e información sobre recursos tales como de bajo costo, seguro económico.
- Inscripción en programas de seguros tales como Healthy Families & Healthy Kids.

PACS

- Servicios vocacionales — Ayuda en la preparación para la búsqueda de un trabajo para clientes que ya están siendo tratados.
- Conexión a servicios legales y de inmigración.

“Realmente me encanta PACS. Me mantiene fuera de la calles y me ayuda con el las tareas de la escuela. Los trabajadores que laboran aquí son muy agradables.”

— Niño de escuela primaria

Sobresaliendo con el programa (Y.E.S.) en nuestra oficina en Long Beach

Mediante actividades gratuitas, los niños de bajos recursos, de 15-18 años, quiénes están en peligro de abandonar la escuela y en peligro de actividades pandilleriles, son motivados y posibilitados de permanecer en la escuela. Esto se lleva a cabo a través de una serie completa de actividades tales como los talleres educativos, deportes y arte y manualidades. Los grupos de apoyo se enfocan en como entablar relaciones, habilidades de comunicación efectiva, solución de conflictos y el control de la ira. Además, hay asistencia con las tareas escolares para ayudar a los niños a mantener ó mejorar sus calificaciones y para disminuir el número de alfabetismo y mejorar sus habilidades de matemáticas.



PACIFIC ASIAN COUNSELING SERVICES

Declaración del objetivo:

Pacific Asian Counseling Services, enriquece las vidas de niños y familias mediante la orientación y el cuidado. Proporcionamos servicios con sensibilidad cultural y de lenguaje preciso con experiencia en las poblaciones de inmigrantes isleño asiático-pacífico.

Las habilidades básicas se desarrollan a través de experiencias nuevas y de la interrelación con el consejero. Los estudiantes aprenden como alcanzar el éxito estableciendo metas personales de manera gradual. Y.E.S. mide el éxito a través de resultados tales como la permanencia en la escuela, reduciendo el comportamiento anti-social y el no consumo de drogas. Se motiva a los estudiantes a considerar postular a la universidad y tener oportunidades para aprender sobre varias profesiones/vocaciones. También hay actividades para padres e hijos las cuales ayudan a fortalecer las relaciones familiares. Algunos de estas actividades incluyen talleres sobre buena nutrición, como fijar metas, discusiones sobre identidad cultural, aprendizaje de habilidades como organizar, trabajando sobre hábitos como estudiar y como identificar y celebrar el éxito. Este es importante para los padres que trabajan horas largas y pasan poco tiempo con sus hijos y es un componente importante del programa.

Información, referencias y defensa

PACS tiene una abundante cantidad de información y referencias para servicios y recursos. Está comprometido para abogar por las necesidades de las poblaciones API. Por medio de una variedad de colaboraciones con Asian Pacific Policy and Planning Council (A3PCON). PACS busca la manera de identificar las necesidades primarias de los APIs y buscar maneras creativas para solucionarlas.

A través de los años, PACS ha recibido la colaboración de las siguientes corporaciones y fundaciones:

Allstate Foundation
American Honda
Asian Pacific Community Fund
California Community Foundation
California Consumer Protection Foundation
The California Endowment
The Capital Group Companies
Chapman & Associates Charitable Foundation
City of Los Angeles Community Development Department
Dwight Stuart Youth Foundation
Entertainment Industry Foundation
The Gas Company
Josephine S. Gumbiner Foundation
Jinwoo Communications Group
Kaiser Permanente WLA Community Benefits Foundation
Kaiser Permanente—South Bay Medical Center Supervisor Don Knabe, 4th District
LA Care Health Plan
Los Angeles County Department of Mental Health
Los Angeles County Department of Children and Family Services
Los Angeles County Department of Probation
Los Angeles County Department of Public Social Services
Los Angeles Times Family Fund
Metropolitan Transit Authority
Northrop Grumman Corp.
The Ralph M. Parsons Foundation
Public Relations Society of America, Los Angeles Area Chapter
Raytheon Asian Pacific Association
Raytheon Company
Ruderman Family Charitable Foundation
Santa Anita Park
Sidney Stern Memorial Trust
So-Phis of Orange County
Southern California Edison
Torrance Jaycees
United Way of Greater Los Angeles
Verizon Wireless HopeLine Program
Washington Mutual Bank
Weingart Foundation
Wells Fargo Foundation
Westchester Rotary

www.pacsla.org



1996-97 United Way of Greater Los Angeles
Agencia del Año