

PACS のミッション

パシフィック・アジア・カウンセリング・サービスでは、カウンセリングと心のケアを通して、家族や子供達の生活を豊かにするお手伝いをしています。アジアそして太平洋諸島からの移民に関する専門的な知識を備え、それぞれの文化や言語に合わせたサービスを提供しています。現在、クライアントの60%がアジアもしくは太平洋諸島からの方々とあり、残りの40%はラテン系、アフリカ系アメリカ人、または白人系となっています。そのようなクライアントの中には、アメリカに移住するに当たって数々の苦勞や難民生活を経験されている方が数多く存在します。

現在、アジアそして太平洋諸島には45以上もの異なる民族、そして28の言語が存在します。主なアジア、太平洋諸島の民族には、インド、バングラディッシュ、カンボジア、中国、フィリピン、グアム、モン族、インドネシア、日本、韓国、ラオス、マレーシア、ハワイ、パキスタン、サモア、スリランカ、タイ、トンガ、ベトナム系などが存在します。

「カウンセリングを受け始めてから、私の人生が変わりました。短気な所も押さえられるようになったし、子供に対しても我慢強くなったので、もう叩いてしつけをすることも無くなりました。考えを整理して計画的に行動が出来るようになったので、気持ちにゆとりができました。体重も79ポンド減り、自己評価も高まりました。」

— 30代女性のクライアント

守秘義務を徹底した専門的なサービス

PACS では、守秘義務が徹底された安心の出来る心のこもった環境の中で、質の高い精神衛生及び福祉サービスを家族または個人単位で提供しています。スタッフは専門的なトレーニングを受けており、免許を持つ臨床心理士がその指導に当たっています。私たちは、常に、このアメリカの多文化の環境ですべての方々の文化や言語に合わせた適切なサービスを提供できるように努めております。

スタッフの配属状況によりますが、一般的に以下の言語を含むサービスを提供しています：

- 中国語（広東語、台湾語、北京語）
- 日本語
- クメール語（カンボジア語）
- 韓国語
- スペイン語
- タガログ語
- タイ語
- ベトナム語

母国語でのお問い合わせをご希望の場合は、お電話の際にお知らせください。バイリンガルスタッフがお手伝いします。



PACS オフィスの業務時間は月曜から金曜の午前9時から午後6時までです。業務時間外のサービスは要予約。

メインオフィス — Westchester/LAX:

8616 La Tijera Blvd., Ste. 200
Los Angeles, CA 90045
電話番号: (310) 337-1550
ファックス番号: (310) 337-2805



ロングビーチ・オフィス:

3530 Atlantic Ave., Ste. 210
Long Beach, CA 90807
電話番号: (562) 424-1886
ファックス番号: (562) 424-2296

サンフェルナンドバレー・オフィス:

6851 Lennox Ave., Ste. 400
Van Nuys, CA 91405
電話番号: (818) 989-9214
ファックス番号: (818) 989-9217

ウェブサイト: www.pacsla.org
メールアドレス: info@pacsla.org

料金: スライディングスケールでの支払いのほか、メディ。

このパンフレットの翻訳、印刷の費用を負担していただいた

The Capital Group Companies
に対し感謝の念を表意いたします。



PACSでは1981年の創立以来民族性の異なるすべての方々が有意義で自立した実りある生活を送れるよう支援しています。



PACSのロゴは、その可能性作りをサポートするたくさんの人々を象徴する“人”という文字を織り込んだデザインになっています。

プログラムおよびサービス

カウンセリング

個人、カップル、家族、グループのカウンセリングを通して、下記のような相談内容に対応しています。

- ・うつ病、不安障害などの精神衛生上の問題
- ・精神科診療及び投薬治療（こちらでカウンセリングを受けている方対象）
- ・クラス内での問題行動やADHD（注意欠陥・多動性障害）等の学校関連の悩み
- ・薬物乱用と精神病の重複診断
- ・心的外傷（トラウマ）の治療
- ・グリーフカウンセリング（愛する家族や友人を亡くしたことへの喪失感から立ち直るための専門的なカウンセリング）
- ・アンガーマネジメントグループセラピー（怒りをコントロールするためのグループ療法）
- ・対人関係を改善するためのコミュニケーションスキル
- ・家族内での文化の違いや世代間のギャップの克服
- ・問題解決能力の向上
- ・離婚、失業、引っ越しなどによる状況的ストレスへの適応

「PACSのことをすごく気に入ってるよ。悪い仲間とつまなくなったし、学校の宿題も手伝ってくれる。ここのスタッフはみんないい人だから。」

— 小学生



PACS

ケースマネジメント

クライアントの方には個々にあったケースマネジメントのサービスを通し、以下のような情報の照会や提供が行われます。

- ・サプリメント・セキュリティ・インカム (SSI) : SSI給付金を申請中または受給資格の上訴中のクライアントのサポート
- ・学校：母国語しか話さない保護者に対し、子供の学校とのコミュニケーションのサポート
- ・病院/クリニック：低額または安価な保険などの地域情報についての照会や情報提供
- ・ヘルシーファミリーやヘルシーキッズ等の保険プログラムへの加入手続きのサポート
- ・職業サービス—就職活動のサポート
- ・移民、法律サービスへの照会
- ・英語を話さないクライアントのための翻訳及び通訳サービスを提供

緊急時間外対応サービス

業務時間後、緊急な事態に直面しているクライアントには、セラピストが緊急用の電話により対応します。（このような電話に対しての出向サービスは提供していません）

「PACSのプログラムに参加して以来、クラスで新しい友達が出来て、成績も良くなりました。問題を解決するにはPACSは最高の場所だと思います。今はランニングチームにも参加して、ロサンゼルスマラソンも完走して、メダルをもらいました。自分のことを誇りに思っています。」

— 高校生

Youth Excelling for Success (Y.E.S.) ユース・エクセリング・フォー・サクセス (Y.E.S.) プログラム

Y.E.S.プログラムでは無料のアクティビティを通して、5歳から18歳までの学校を中退したりギャングに加わるリスクが高く、十分なサービスを受けていない子供達に対して、学業を続けられるようにサポート

PACIFIC ASIAN COUNSELING SERVICES

しています。このプログラムは、学業支援、スポーツ、図画工作などの幅広い数々のアクティビティによって成り立っています。サポートグループでは、人間関係の構築、コミュニケーションスキルの向上、問題解決能力やアンガーマネジメント上達などに焦点をあてており、さらには補習サービスによって、子供達の成績の維持または向上を図り、読解力、数学のスキルを伸ばしていきます。このプログラムでは新しい経験や指導者との関係によって、ライフスキルが築かれていきます。生徒達は自分の目標を段階的に設定し、その積み重ねが成功につながることを学んで行くように指導されます。Y.E.S.では、生徒達が学業を続けていくこと、反社会的な行動を減らすこと、薬物を使わないということで、生徒達の成長や成果を判断しています。将来に関して、大学進学について考えるように勧められたり、様々な職業に就いて知る機会も与えられます。Y.E.S.プログラムは、ロングビーチオフィス及びサウスセントラルにあるプエブロ・デル・リオ・ハウジングにあります。

情報提供、照会と支援活動

PACSでは、地域情報やサービス、照会先などを豊富に取り揃えています。すべての民族的マイノリティグループに対する支援活動に尽力しますが、特にアジアそして太平洋諸島系の住民のニーズに対する支援活動において、その指導的役割を果たしています。



ミッション・ステートメント

パシフィック・アジア・カウンセリング・サービスでは、カウンセリングと心のケアを通して、家族や子供達の生活を豊かにするお手伝いをしています。アジアそして太平洋諸島からの移民に関する専門的な知識を備え、それぞれの文化や言語に合わせたサービスを提供しています。

www.pacsla.org

現在までPACSがサポートを受けてきた諸機関は以下の通りです：

Allstate Foundation
American Honda
Asian Pacific Community Fund
California Community Foundation
California Consumer Protection Foundation
The California Endowment
The Capital Group Companies
Chapman & Associates Foundation
City of Los Angeles
Community Development Department
Dwight Stuart Youth Foundation
Entertainment Industry Foundation
The Gas Company
Josephine S. Gumbiner Foundation
Richard Heath & Associates
Jinwoo Communications Group
Kaiser Permanente Foundation
Kaiser Permanente—
Community Relations Program
Supervisor Don Knabe, 4th District
LA Care Health Plan
Los Angeles County Department of Mental Health
Los Angeles County Department of Children and Family Services
Los Angeles County Department of Probation
Los Angeles County Department of Public Social Services
Los Angeles Times Family Fund
Metropolitan Transit Authority
Mervyn's Child Spree Program
Northrop Grumman Corp.
Public Relations Society of America, Los Angeles Area Chapter
Raytheon Asian Pacific Association
Raytheon Company
Santa Anita Park
Sidney Stern Memorial Trust
Paul Shishima
Southern California Edison
Sonnenschein Nath & Rosenthal LLP
Torrance Jaycees
United Way of Greater Los Angeles
Verizon Wireless HopeLine Program
Washington Mutual Bank
Weingart Foundation
Wells Fargo Foundation
Westchester Rotary



1996-97 United Way of Greater Los Angeles Agency of the Year